



ምስ ጎረብቶችም  
ዘይምርድዳእ ኣለኩም  
ድዩ?



ብሓባር ክትፈትሑዎ  
ኣይክኣልኩምን  
ዲኹም?

ሽምግልና ከባቢ Dijk en Waard  
ንዝሓሽ ናይ መነባብሮ ሃዋህው!

ዝኾነ ሕቶ ኣለኩም ድዩ፣ ወይ ተወሳኺ ሓበሬታ ትደልዩ ዲኹም?  
[www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](http://www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

ዝኾነ ሕቶ ምስ ዝህልወኩም ናብዚ ዝስዕብ ኢ-ሙይል ለኣኹ፡  
[info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](mailto:info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

ወይ ድማ ምስ Wonen Plus Welzijn ርክብ ግበሩ፡  
0224-273140

ሽምግልና ከባቢ Dijk en Waard ብ Wonen Plus Welzijn ዝፍጸም ኮይኑ፣ ናይ  
ማእከል ምክልኻል ገበናውነትን ድሕነትን [CCV] ምስክር ወረቐት ዘለዎ እዩ።





## ሓገዝ ሽምግልና ከባቢ ጸውዑ ብሓባር ፍታሕ ምርካብ

ምስ ጎረብታትኩም (ደገም) ምቕዳው እንተድኣ ዘይብልኩም ከይንኩምን፣ እቲ ቅርሕንቲ እናወሰኽ እንተድኣ ከይዱን እንታይ ይግበር? ንኣብነት ብሰንኪ ዓው ዝበለ ሙዚቃ፣ ዝነብሉ ኣኽላባት፣ ወይ ኣብ ጀርዲን ዝርከብ ዓቢይ ገረብ። መጀመርታ ምስ ነገሓድሕድ ምዝርራብ እቲ ዝበለጸ ምኽሪ እዩ። እዚ እንተድኣ ዘይሰራሉ፣ ምስ ሽምግልና ከባቢ Dijk en Waard ርክብ ክትብገሩ ትኽእሉ ኢኹም።

ንሕና ድማ ክንሕግዝ ሕጉሳት ኢና። ዕላማ ሽምግልና ከባቢ፣ ምእንቲ ብሓባር ፍታሕ ክትረኽቡ ኣብ መንጎኹምን ኣብ መንጎ ጎረብታትኩምን ዝግበር ዝርርብ ምጅማር እዩ። ኣብዚ መስርሕ እዚ ድማ ግቡእ ስልጠና ዝወሰዱ ሽምግልቲ ከባቢ ክድግፍኹም እዮም።



## ሽምግልና ከባቢ ብኸመይ ይሰርሕ?

ምስ ጎረብታትኩም ግርጭት እንተሃልዩኩም፣ ብተሌፎን፣ ብኢ-መይል ወይ ድማ ነቲ ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ዝርከብ ናይ መሓበሪ ቅጥዒ ተጠቐምኩም ክትሕብሩ ትኽእሉ ኢኹም። ድሕሪ ምሕባርኩም፣ እቲ ኣወሃሃዲ ምሳኹም ርክብ ክገብርን፣ ከምኡ እውን ኩነታትኩም ንወለንታዊ ሽምግልና ከባቢ ብቐዕ ምኳኑን ዘይምኳኑን ምሳኹም ክዘራረብ እዩ። ብድሕሪ እዚ ክልተ ሽምግልቲ ከባቢ ምሳኹም ቆጶራ ክሕት እዮም። ክበጽሑኹም ከመጽኡን፣ ከምኡ እውን ግዜ ወሲይም ንዘንታኹም ክሰምዑን እዮም። ብድሕሪኡ እቶም ሽምግልቲ ከባቢ፣ ናታቶም ሸነሽ ናይቲ ዘንታ ንምስማዕ ብቐጥታ ናብ ጎረብታትኩም ክኸዱ እዮም። እቶም ሽምግልቲ ኣይፈርዱን እዮም፣ ከምኡ እውን ጸግዒ ዘይብሉም ገለልተኛታት እዮም። ንስኹምን ጎረብታትኩምን ብሓባር ንክትዘራረቡ

ፍቓደኛታት እንተድኣ ከይንኩም ድማ፣ እቶም ሽምግልቲ ከባቢ ናይ ሽምግልና ዝርርብ ንምግባር ምስ ክልተኹም ቆጶራ ይሕት። እዚ ዝርርብ እዚ ኣብ ገለልተኛ ቦታ፣ ንኣብነት ኣብ ናይቲ ከባቢ ማእከል ማሕበረሰብ እዩ ዝካየድ። እቶም ሽምግልቲ ከባቢ፣ ንዓኹምን ንጎረብታትኩምን ንምድጋፍ፣ ብዛዕባ እቲ ዘጋጥመ ጸገም ንምዝታይን፣ ኣብ ሓባራዊ ፍታሕ ንምብጻሕን ኣብዚ ዝርርብ እዚ ክህልዉ እዮም።

### ባዕልኹም ዝርርብ ንምግባር ተበግሶ ምውሳድ

ብርግጽ ባዕልኹም (ዳግማይ) ዝርርብ ክትጅምሩ እውን ትኽእሉ ኢኹም። ነዚ ብኸመይ ብዝበለጸ ክትገብርኩም ከም እትኽእሉ ዝምልከት ግብራዊ ምኽርታት ድማ ኣብ መርበብ-ሓበሬታና ክትረኽቡ ኢኹም።